RECOLECCIÓN PUNTO NORTE S.A. DE C.V.

Reciclar y Transformar
Recolección
Punto Norte S.A. De C.V.

Prevención del COVID-19

Material de Difusión

Te cuidas tú,

Nos cuidamos Todos

GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Reciclar y Transformar

Recolección
Punto Norte S.A. De C.V.

RECOLECCIÓN PUNTO NORTE S.A. DE C.V.

INFÓRMATE SOBRE EL COVID-19

IMSS



¿POR QUÉ DEBO LLEVAR UN BUEN CONTROL DE MI ENFERMEDAD CRÓNICA?

Si tienes enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión, infección por VIH, cáncer, asma, EPOC o padecimientos del corazón, debes extremar cuidados para disminuir el riesgo de contagio de COVID-19 y de otros padecimientos respiratorios.

Para ello:

- Mantén las cifras del control de tu enfermedad en los valores que te ha recomendado tu médico y sigue sus indicaciones.
- Aliméntate sanamente y practica actividad física en forma regular.
- Acude a tus citas médicas y realízate los estudios que te indique.
- Consulta con tu médico si en tu caso está indicada la receta resurtible.

Fuente:
https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses
https://www.who.int/topics/chronic_diseases/es/

Hoy más que nunca #IMSSolidario.
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE **IMSS**PIRACIÓN

GOBIERNO DE MÉXICO | IMSS

imss.gob.mx

Reciclar y Transformar

Recolección
Punto Norte S.A. De C.V.

RECOLECCIÓN PUNTO NORTE S.A. DE C.V.

Grupos vulnerables
ante el COVID-19 (Coronavirus)



Hoy más que nunca *#IMSSolidario.*
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: ***www.gob.mx/coronavirus***

GOBIERNO DE MÉXICO | IMSS

gob.mx/imss

Recolección
Punto Norte S.A. De C.V.

RECOLECCIÓN

PUNTO NORTE



Recolección
Punto Norte S.A. De C.V.

RECOLECCIÓN

PUNTO NORTE



Reciclar y Transformar

Recolección
Punto Norte S.A. De C.V.

RECOLECCIÓN

PUNTO NORTE

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS

IMSS

Si tienes que comer en tu centro de trabajo, te recomendamos:



- Consume tus alimentos en tu escritorio en lugar del comedor o la calle.
  - * Límpialo y desinféctalo, antes y después.



- Lava tus manos.
  - * Agua y jabón.
  - * Al menos 30 segundos.
  - * Antes y después de comer.



- Evita compartir utensilios de comida.



- Lava y guarda los recipientes y cubiertos que usaste.



- Si compras comida preparada prefiere:
  - * Locales establecidos.
  - * Limpios.
  - * Personas que cocinan y sirven sigan las reglas de higiene.

Hoy más que nunca #IMSSolidario.
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN

GOBIERNO DE MÉXICO | IMSS

imss.gob.mx

Reciclar y Transformar

Recolección
Punto Norte S.A. De C.V.

RECOLECCIÓN

PUNTO NORTE



Reciclar y Transformar

Recolección
Punto Norte S.A. De C.V.

RECOLECCIÓN

PUNTO NORTE



Reciclar y Transformar

Recolección
Punto Norte S.A. De C.V.

RECOLECCIÓN

PUNTO NORTE



Las **infecciones respiratorias** agudas son un **grupo de enfermedades** causadas por **virus y bacterias** que afectan **oídos, nariz, garganta y hasta los pulmones.**

Lleva de inmediato a tu **hijo o hija** a la **unidad médica** en caso de que presente alguno de estos síntomas:



Le **silba o le ronca** el pecho.



Fiebre que no cede con la administración de medicamentos.



Respiración rápida y/o **hundimiento** en costillas.



No quiere comer o beber y/o **vomita.**



Irritabilidad y **somnolencia.**



Tos intensa que lo hace **vomitar.**

Verifica que su **esquema de vacunación** esté completo.
Si está enfermo no lo lleves a la guardería.

Hoy más que nunca *#IMSSolidario.*
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: ***www.gob.mx/coronavirus***

GOBIERNO DE MÉXICO | IMSS

gob.mx/imss

Reciclar y Transformar

Recolección
Punto Norte S.A. De C.V.

RECOLECCIÓN

PUNTO NORTE

EXTREMA PRECAUCIONES

IMSS

Si tienes diabetes mellitus

Protégete de las enfermedades respiratorias.

01 Mantén tus cifras como lo recomienda el médico. Lo ideal es entre 80 y 130mg/dL de glucosa capilar en ayunas.

Sólo ve a tu unidad médica si:

- Tienes cita médica o para realizarte estudios.
- Requieres medicamento o tratamiento.

02

03 **Evita lugares concurridos.**

Aliméntate sanamente, no ingieras comidas con alto nivel calórico. 04

05 Realiza actividad física en tu domicilio, como calistenia.

SIGUE REGLAS DE HIGIENE:

- Lava tus manos.
- Tose o estornuda "de etiqueta".
- Desinfecta superficies.

06

CUIDA TU SALUD.

Fuente: https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses
https://www.who.int/topics/chronic_diseases/es/
https://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/es/

Hoy más que nunca #IMSSolidario.
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN

GOBIERNO DE MÉXICO | IMSS

imss.gob.mx

Reciclar y Transformar

Recolección
Punto Norte S.A. De C.V.

RECOLECCIÓN

PUNTO NORTE



Reciclar y Transformar

Recolección
Punto Norte S.A. De C.V.

RECOLECCIÓN

PUNTO NORTE



Reciclar y Transformar

Recolección
Punto Norte S.A. De C.V.

RECOLECCIÓN

PUNTO NORTE



NUMEROS DE EMERGENCIA Y ASESORIA COVID - 19

EMERGENCIAS——————————————————— 911

CRUZ ROJA————————————————632 322 3840

BOMBEROS————————————————632 322 3680

DENUNCIA ANONIMA————————————————— 089

H. AYUNTAMIENTO————————————632 322 3611
632 108 1000

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLOGICA Y
SANITARIA————————————————800 00 44 800

IMSS ESTATAL————————————————662 222 5237
662 241 0064

SONORA————————————————662 216 2759

UNIDAD CENTINELA MAGDALENA———632 322 0192
Av. Alvaro Obregon s/n Centro C.P.84160
Horario 8:00 am a 14:30
Lunes a Viernes

CENTRO DE SALUD— — — — — — — — — 632 322 4264
Blv. Luis Donaldo Colosio s/n, Centro,Magdalena
CP. 84160

HOSPITAL GENERAL DE MAGDALENA—-632 322 3558
Luis Donaldo Colosio, Magdalena de Kino
C.P. 84160

IMSS CLINICA N0 21 MAGDALENA— — —632 322 3435
Av. 5 de Mayo y Priv. Rodeo, Magdalena de Kino
C.P.84160

RECOLECCION PUNTO NORTE— — — — 632 318 9453
632 106 4446

Paginas Informativas

coronavirus.gob.mx

https://climss.imss.gob.mx

https://www.gob.mx/salud

Reciclar y Transformar
Recolección
Punto Norte S.A. De C.V.

